

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕРЧИ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Школа № 13»
(МБОУ г. Керчи РК «Школа № 13»)
ул. Льва Толстого, дом 139, г. Керчь, 298310 Тел. (36561) 3-30-91, 3-25-81
E-mail: school9_Kerch@crimeaedu.ru
ОГРН 1149102175914, ОКПО 00807702, ИНН/КПП 9111008717/911101001

ГРАФИК
контрольных нормативов по физической культуре
на I четверть 2023-2024 учебный год

| № | класс | дата | Вид | Предметник |
|---|-------|-------|--|-------------|
| 1 | 2-А | 12.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 19.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 3 | | 04.09 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 4 | | 17.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 5 | | 18.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Подурец Т.В |
| 1 | 3-А | 08.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 15.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 3 | | 03.10 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 4 | | 13.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 5 | | 17.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Подурец Т.В |
| 1 | 4-А | 11.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 20.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 3 | | 11.10 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 4 | | 23.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 5 | | 25.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Подурец Т.В |
| 1 | 5 | 08.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 15.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 3 | | 22.09 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 4 | | 12.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 5 | | 11.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Подурец Т.В |
| 1 | 7-А | 08.10 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 15.10 | Бег на 60 м. | Подурец Т.В |
| 3 | | 02.10 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 4 | | 25.09 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 5 | | 09.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 1 | 8-А | 07.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 14.09 | Бег на 60 м. | Подурец Т.В |
| 3 | | 21.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |
| 4 | | 05.10 | Метание малого мяча | Подурец Т.В |
| 5 | | 12.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 1 | 11 | 11.09 | Бег на 30 м. | Подурец Т.В |
| 2 | | 12.09 | Бег на 60 м. | Подурец Т.В |
| 3 | | 15.09 | Бег на 100 м. | Подурец Т.В |
| 4 | | 25.09 | Прыжок в длину с места | Подурец Т.В |

| | | | | |
|---|--------|-------|---|----------------|
| 6 | | 09.10 | Бег на длинную дистанцию | Подурец Т.В |
| 1 | 2-Б | 08.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 15.09 | Прыжок в длину с места | Янголенко С.И. |
| 3 | | 02.10 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 13.10 | Бег на длинную дистанцию | Янголенко С.И. |
| 5 | | 16.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Янголенко С.И. |
| 1 | 3-Б | 11.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 18.09 | Прыжок в длину с места | Янголенко С.И. |
| 3 | | 03.10 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 16.10 | Бег на длинную дистанцию | Янголенко С.И. |
| 5 | | 17.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Янголенко С.И. |
| 1 | 4-Б | 08.10 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 20.09 | Прыжок в длину с места | Янголенко С.И. |
| 3 | | 11.10 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 20.10 | Бег на длинную дистанцию | Янголенко С.И. |
| 5 | | 25.10 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | Янголенко С.И. |
| 1 | 6 | 11.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 18.09 | Бег на 60 м. | Янголенко С.И. |
| 3 | | 27.09 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 04.10 | Прыжок в длину с места | Янголенко С.И. |
| 1 | 7-Б | 08.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 15.09 | Бег на 60 м. | Янголенко С.И. |
| 3 | | 25.09 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 02.10 | Прыжок в длину с места | Янголенко С.И. |
| 1 | 8-Б; 9 | 07.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 14.09 | Бег на 60 м. | Янголенко С.И. |
| 3 | | 05.10 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 21.09 | Бросок набивного мяча сидя из-за головы | Янголенко С.И. |
| 1 | 10 | 08.09 | Бег на 30 м. | Янголенко С.И. |
| 2 | | 15.09 | Бег на 60 м. | Янголенко С.И. |
| 3 | | 06.10 | Метание малого мяча | Янголенко С.И. |
| 4 | | 22.09 | Бросок набивного мяча сидя из-за головы | Янголенко С.И. |
| 5 | | 13.10 | Бег на длинную дистанцию | Янголенко С.И. |

Директор



Н.А. Мелешинкова